



# ひまわり 上佐野便り



## 8月行事報告

～17日「納涼祭」～



毎年恒例の納涼祭を開催しました！  
スイカ割り・ヨーヨー釣り・輪投げ・かき氷など  
毎日の暑さを吹き飛ばし涼しさを感じていただきました



～9日お誕生日会～

お誕生日会では、みんなで手作りケーキを作りました。  
全員でハッピーバースデーの歌を歌いお祝いしました♪



毎月開催されるエイジレス体操や笑いヨガもみなさん元気よく楽しんで参加されています。自然にいい笑顔が見られていますよ。



## 9月の行事予定

- 29日お誕生日会 (近藤様・山口様・関様・塚越様)
- 20日 敬老会
- 笑いヨガ
- 26日 エイジレス体操

☆ ご家族様・地域の皆様、お気軽に御越し下さいませ。職員一同お待ちしております。

〒370-0857  
高崎市上佐野町151-1  
ひまわり上佐野  
TEL027-388-1442