

# ひまわり 上佐野便り

## 《行事報告》

【お誕生日会】 9月生まれのお誕生者は4名いらっしゃいました。



【敬老会】 祝敬老！ 楽しいひと時を過ごしました＼(^o^)/



ホットケーキミックスで八つ橋を作りました。コレ、大人気なんです！

## 10月の行事予定

- 19日 お誕生日会
- 31日 ハロウィン
- 笑いヨガ
- 28日 エイジレス体操

毎月恒例のエイジレス体操、笑ヨガも行わせていただき、皆様、楽しみながら過ごされていました。

〒370-0857  
高崎市上佐野町151-1  
ひまわり上佐野  
TEL027-388-1442

☆ ご家族様・地域の皆様、お気軽に御越し下さいませ。職員一同お待ちしております。