

# ひまわり 上佐野便り

《明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。》



1月

## 行事報告



### ～5日 新年会～



### ～13日 エイジレス体操～



新年会では、みんなで甘酒を作り、今年の抱負などを話しながら美味しく頂きました。  
「匂いだけで酔っちゃいそう～♪」なんて楽しそうな声が聞かれました。  
施設の畑で採れた大小形も様々な大根を煮ておやつにすると、大変好評で、おかわりの  
声がたくさん聞かれ、あっという間にお鍋が空になりました！

### 2月の行事予定

- ☆ 6日 節分
- ☆ 10日 エイジレス体操
- ☆ 13日 笑いヨガ

〒370-0857  
高崎市上佐野町151-1  
ひまわり上佐野  
TEL027-388-1442

☆ ご家族様・地域の皆様、お気軽に御越し下さいませ。職員一同お待ちしております。