

5月号



# 上佐野便り



## 【バーベキューイベント開催】

5月は皆さんでBBQを行いました。  
 青空の下、爽やかな風を感じながら  
 焼肉を食べ、冷えたドリンクを飲み  
 非日常を味わう事が出来、大変好評でした。  
 外だけでなく、室内で思いおもいに  
 ゆったりと過ごされてた方もおり  
 自由気ままに過ごせるのもひまわり上佐野の  
 特徴です。  
 決まりは作らず、みんなで自由に楽しめるって  
 素敵ですね。  
 また、来年もBBQを楽しみにしていて  
 くださいね。



### ★SNS発信中★

日々のご様子を更新中です。  
 下記QRコードより是非フォローを  
 宜しくお願い致します。

Facebook



Instagram



TikTok





## 【外気浴・散歩🌸】

お天気の日にはよく外気浴をしています。散歩に出かける事も多く青空の下で気持ちよく過ごしています。これからも天気の良い日は花を見たり、散歩へ出かけたり気分転換を積極的に行いたいと思います。



## 【畑&ガーデニング👉】

5月は、夏野菜や果物を植えました♪  
水やり、草むしりを利用者様が中心となって育てて頂いてます。そろそろ収穫できそうな野菜もあり、これから食べる事も皆様楽しみにしていらっしやいます♪



### 【お知らせ】

5月28日より、  
県内コロナ警戒レベル1となりました。  
ひまわり上佐野では、引き続き、ご家族様の面会をお待ちしております。