

# 上佐野たより

4月号



## 【お花見】

近くにある西光寺へ  
お花見に行きました。  
満開の桜の下、桜を見ながら  
ゆったりと過ごしました🍷  
キッチンカーが出店されており、  
皆様と一緒においしいものを  
食べながら過ごしました。  
また、来年もお花見に  
行きましょう♪



## 【新職員紹介】

介護職 野口恵子



ひまわり上佐野を明るく、  
パワーアップできるように  
精一杯頑張ります。



## 【外出・外気浴】



4月に入り、徐々に外出の機会が増えて参りました♪  
お好きなことを行うために外出する。  
ご家族とひと時を過ごすために外出する♪  
暖かく天気の良い日に外で談笑する。  
ゆったりして、自由な時間を  
楽しめる季節になりました。  
ご家族の皆様、面会・外出などいつでもお待ちしております。



★ SNS 発信中 ★  
日々のご様子を更新中です。  
最近では、動画を主に配信しております♪

