



ひまわり 上 佐 野 便 り



行事報告



4日 【端午の節句】

端午の節句に湯船に菖蒲の葉を浮かべ「菖蒲湯」を楽しみました♪

協力して「柏餅」を作りました。皆さん美味しい♡と完食されていました！



12日 【誕生会】

今月は3人の方がお誕生日を迎えました！素敵な笑顔で過ごされていました♡

* * * * * * * * * * いつまでも健やかにいて下さいねっ♪



26日【エイジレス体操】

毎月行われる「エイジレス体操」いつまでも元気で過ごしていきましょう！



6月の行事予定

- 16日 バーベキュー
 - 30日 エイジレス体操
 - 23日 誕生日会
 - 調整中 等いヨガ



〒370-0857

高崎市上佐野町151-1
ひまわり上佐野
TEL 027-388-1442

☆ご家族様・地域の皆様、お気軽に御越し下さいませ。職員一同お待ちしております。