



# ひまわり 上佐野便り



## 行事報告



### 4日【端午の節句】

端午の節句に湯船に菖蒲の葉を浮かべ「菖蒲湯」を楽しみました♪  
協力して「柏餅」を作りました。皆さん美味しい♡と完食されておりました！



### 12日【誕生会】

今月は3人の方がお誕生日を迎えました！素敵な笑顔で過ごされていました♡

\*\*\*\*\* いつまでも健やかにいて下さいねっ♪



### 26日【エイジレス体操】

毎月行われる「エイジレス体操」いつまでも元気で過ごしていきましょう！



### 6月の行事予定

- 16日 バーベキュー
- 30日 エイジレス体操
- 23日 誕生日会
- 調整中 笑いヨガ



〒370-0857  
 高崎市上佐野町151-1  
 ひまわり上佐野  
 TEL027-388-1442

☆ご家族様・地域の皆様、お気軽に御越し下さいませ。職員一同お待ちしております。