

ひまわり便り

10月

手作りおやつ

飾り制作



デイサービスの飾りはもう紅葉しました！どんなものができるかは来月号で！



おやつにお好み焼きを作りました。たまにはこういうのもいいよね〜♪と笑顔がこぼれます



体操

朝はラジオ体操第一、第二をおこなっています。みなさんお馴染みの体操なので体に染みついているようです。デイの終了前には「うめぼしのうた」という歌を歌いながら体を動かす体操もしています。歌いながらの体操は認知症予防にも効果があるそうです(^_^)



レクリエーション

「意外とむずかしいね・・・！」といいながらみなさん指を使いたくさんのお手玉をつけることに成功しました。色とりどりできれいです。



童心にかえって



楽しんでます♪

ねらって〜!!



夕食前の一番！
勝敗の行方は・・・？

将棋



ひまわり神沢の森

〒379-2104
前橋市
西大室39-1

TEL.027-289-9233

