

ひまわり西大室

# ひまわり

便り

令和1年 10月号

## 10月行事報告

デイサービス

### サンマ焼き



秋になったので季節の魚のさんまを焼いてお昼に食べました。  
目の前で焼けるさんまの匂いに食欲も出てきたみたいです。



### 運動会



今年も運動会をしました。  
紅組・白組に分かれて  
点の取り合いです。  
でも最後にはどっちもガンバレ～  
でした。



### 誕生日会

今月のお誕生日の方は  
1名でした。  
いつもとは違うケーキでお祝いしました。



### ボランティア様

いつもありがとうございます。  
毎回工夫をして  
来ていただいている  
楽しませていただいている。

八木節音頭様

城南ボランティア様

藤みどり様

## 調理レク



今月もたこ焼きやお好み焼きなど  
おやつに作って食べました。  
生地がモチモチしておいしかったです。



## 有料老人ホーム

### カボチャようかん



今月はハロウィンにちなんで  
カボチャのようかんを食べました。  
プリンのようになってしまったけど  
皆さまが美味しいよって  
言ってくれたので  
いいですよね。



### クレープ

フワフワ食感の  
クレープを作りました。  
あんこを包んだ甘い  
クレープです。



### 【11月の行事予定】

13日（水）城南ボランティア  
14日（木）藤みどり様  
23日（土）エイジレス体操

【主治医往診日】  
8日（金） 22日（金）

### ひまわり畠

植えた野菜たちは元気に育っています。  
目標通りおでんは出来そうです。  
寒い季節にあったかおでんを  
みんなで食べよう。

