

ひまわり 渋川駅前 便り

住宅型有料老人ホーム
デイサービス（通所介護）
ヘルパーサービス（訪問介護）

令和5年
6月号

デイサービスでは、
頂いた梅で 梅干しと梅ジュースを作りました。
酸っぱい・しょっぱい・甘い、感想は色々ですが
皆さんに好評で 夏バテ対策に大活躍です。
体力維持に、機能訓練や散歩も
各々とりくまれています。
有料老人ホームでは花を育ており、植物の成長は
日々の楽しみの一つです。



SNS更新中！

ひまわり渋川駅前の日常を発信！
デイサービスでの活動や
有料老人ホームの様子を
紹介しています。

Facebook



HMWRSHIBUKAWA



QRコードをスキャンしてこのアカウントをフォロー
TikTok



機能訓練「スタリハ」

スタンディング リハビリテーション

理学療法士の指導のもと
実施しています。

脳トレも兼ねた取り組みやすい
とても効率的なリハビリです。



お茶の時間

手作りのおやつに
力をいれています。

おやつのリクエスト
随時募集中！
頂いた食材を活かしたり、
皆さんと一緒に
作ったり…。

