

ひまわり 澁川駅前便り

December



《ありがとうございます》

皆様のご理解とご協力のもと
新年を迎えられることに
心より感謝申し上げます



《避難訓練》

万が一に備えて、
日曜日の火災を想定して
避難訓練を実施しました。
想定時間よりも早く避難完了！
ご協力くださった皆様、
ありがとうございました。



《リクエストに お答えして》

焼きそば、おでん、
お雑煮 などなど…

おやつ作りの達人による
サツマ芋の焼き菓子、
すいとん、おやきも
好評でした。★



《スカーフ体操》

彩り綺麗なスカーフを使ってストレッチ！
フワッと投げてキャッチしたり、
スカーフで螺旋を描いたり。





《年越し蕎麦》

「健康長寿」「家運長命」などの縁起をかついで年越しそばで年を締めくくりました。



《差し入れ》

今年も、ご家族や地域の方から沢山の食材を頂戴しました。ありがとうございました。



《年賀状》

一枚一枚に想いを込めて、世界に一つだけの色



《門松作り》

テラスでは男性陣が竹を切り、それを女性陣がまとめます。



竹を切る音をBGMに窓辺で日光浴。リラックス&骨強化



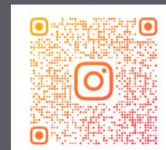
令和六年も

どうぞよろしく
お願いいたします



TikTok

日々を切り取りご紹介しております。是非ご覧ください。



Instagram