

ひまわり 渋川駅前 3月号

大正琴の演奏会

渋川市赤城の楓の会の方が大正琴の演奏に来て下さいました。大正琴の美しい音色に皆様大変、喜ばれていました。口ずさんでいる利用者様もいて、一緒に歌い楽しい時間を過ごされました。



個別レク

塗り絵や脳トレをされています！季節の塗り絵を利用者様それぞれ楽しまれています。脳トレは、計算プリントや漢字プリントなど、ご自身で好きなものを選んで取り組まれています。



おはぎ

春のお彼岸におはぎを召し上がりました。皆さん美味しいと喜んでいました。



NEW

レクリエーション

紙コップジェンガ



崩さないように
そーっと 

器用な方が多くて倒さずに高く積みあがりました♪倒れてしまった時には、皆さん声をあげていました！少人数でも大勢でも楽しめるレクリエーションを取り入れてます。楽しみ尽くすことのないよう、行事やレクを考えていきます。



昼食カレー作り



調理レクで昼食にカレーを作りました！！野菜の皮むきとカット、煮込んで協力して作り上げました。皆さんの愛情のこもったカレーは格段に美味しいとおしゃっていました。次の調理レクは何を作ろうかと会話に花が咲きます♪

ひまわり渋川駅前
@hmwrshibukawa



TikTok

利用者様の日常を投稿しております。

是非、覗いてみてください。

ひまわり 大塚



ひまわり渋川駅前



@HMWRSHIBUKAWA

Instagram